



SDGsシェアプロジェクト 映画を通して“知ることから”  
SDGsシェアプロジェクト作品  
<https://sdgsshare.info>

今まで見えなかった、触れることがなかった、知ることもなかった社会課題を映画・音楽を通して見つめる、触れることで共に解決方法を見いだし、社会課題を映画化してSDGsシェアプロジェクトの第二弾作品です。課題の本質を見出し、少しでも解決へ向かえるように作品化して共有（シェア）していきましょう。

ヒューマンドキュメンタリー映画

AFF2

2023 JANUARY

シネ・リーブル池袋

director kazumi matsumoto



<https://simplelife.love>

自分らしく生きる選択  
そして結婚とは  
枠にはまった人生から

北海道の雄大さが心を癒す

take a step forward

# -25°C SIMPLE LIFE

心が満たされない人たちへ  
居場所を探している人たちへ

二年以上Tiny Houseに暮らしている女性  
看護の世界から山の案内人に飛び込んだ女性  
羊飼いになるために手作りで牧場をつくった女性  
トップキャバ嬢から農業に目覚めた女性  
豊かな自然の中でおにぎりにこだわる女性  
おしから絵描きに、Tiny Houseに憧れる女性  
真面目な子と言われ続けた女子犬生

幸せのものさしはいろいろ



-25°Cの世界でTiny Houseに暮す

Living in a Tiny House  
Living in a World of -25°C

Location \* 旭川市/東川町/上川町/美瑛町/ニセコ町/利尻町/稚内市/中川町/札幌市/小樽市

”同じ”じゃなきゃいけない生き方って？  
 ”失敗”をしたらいけないって？  
 ”本当”に必要なものって？



Point   
 ふしぎ  
 不思議  
 フシギ

## 女性たちの選択

20、30、40歳代のそれぞれ

お金のこと、人間関係、社会保障のこと、そして生きていけるのか...  
 そんな根本的な不安を抱え、生きづらい若者はたくさんいます  
 プラス、女性特有の生きづらさも  
 「いつ結婚するの？」  
 「子どもは早い方がいいよ」  
 「二人目は？」...  
 そんな事言われても... 無理じゃない  
 ここにそんな余裕あるの？  
 これ 本音

が、そんな「生きづらい」社会で、「生きやすく」生きている人たちもいます  
 ただ自由になっているのではなく、きちんと生活も営みながら  
 生き方を変えたい人たちはたくさんいるけど、本当に変えられる人ってどれだけのいるのだろう  
 その一歩ってなんだろう？  
 何が彼女らを変えたのだろうか？  
 初めから生きやすかったの？

7人の女性たちを通じて見えてきたもの  
 東京、大阪、札幌に住む女性たちが  
 タイニーハウスに触れて何かが変わった  
 北海道の雄大な自然の癒しと、シンプルに  
 生きることを選択した女性たちの生き方から、  
 もう少し気楽に生きていける  
 ヒントを探し出します

選択肢のある世の中を探して...



-25°C SIMPLE LIFE

生き方に選択肢があったら、比べることの無意味さを感じるかも

 曾根優希 YUKI SOHE タイニーハウスの住人	 神野陽子 YOKO KAMIJO 元トップキャバ嬢	 三浦惠里佳 ERIKA MIJKA 音韻の大学生
 千葉結子 FUMIKO CHIBA おにぎりの達人	 金森秋波 AKI KANESAKI 羊飼	 一知花 明梨 CHIKA AKARI 姉 姉
 森さなえ SANA E YAMADA 山の案内人	 石掛里咲 RISA SHIKATA 絵描き	 7人のお子ちゃま

7人の女性たち + お子ちゃま

割とまじめなヒトたち



自由なおっさんたち

 真 MAKOTO タイニーハウスを作るヒト
 範之 TOKUJI AKI ドローンのヒト
 太一 TAKUJI お助けマン

笑っちゃうヒトたち

<プロデューサー> 福宮あやの <監督> 松本和巳 <音楽> 松本俊明

<エグゼクティブ・ビジネスプロデューサー> 園山真希絵 <エグゼクティブプロデューサー> 市川範之 <音楽協力> 上阪伸夫

<出演> 曾根優希 千葉結子 森さなえ 神野陽子 金森秋波 石掛里咲 三浦惠里佳 曾根真 市川範之 田島太一 田島明梨 田島一知花 中岡直哉 中村圭太 宮崎 亘 濱田耕二 大村孝幸 <配給> SDGsシェアプロジェクト <ドローン撮影> 市川範之 <撮影補助> Advertising Studio WORK <編集> MA <編集補助> 合同会社Album <制作> Mami Paulson 合同会社Album <制作補助> 河合亜由子 <特別協力> 岩崎淳・渡辺菜里実 (Fujipacific Music Inc.) 宇津木秀夫 (Della Inc.) 穂葉慶吾 (K's Lagoon LLC) 一般社団法人シンプルライフ協会 <SONG> In a Dream / Sha la la -Mina- <協力> 長谷川靖 殿木達郎 カトリック旭川五条教会 中岡萌 坂田学 ベルダのおうち ちゃみせ NPO法人かむい happy <製作> 映画「-25°C Simple Life」製作委員会 <文化庁「ARTS for the future!2」補助対象事業> ©映画「-25°C Simple Life」製作委員会

2023年1月13日(金)より  
 順次全国ロードショー

シネ・リーブル池袋  
 デアトルシネマグループとSDGsシェアプロジェクト第四弾作品

